



Pause im Glas : Vegetarisches & Veganes zum Mitnehmen

By Luisa Zeltner

Hoelker Verlag Feb 2016, 2016. Buch. Condition: Neu. Neuware - Keine Lust mehr auf ein langweiliges Brötchen zum Frühstück und müde Radieschen in der Mittagspause Du willst dich gesünder ernähren, öfter etwas Neues ausprobieren, hast aber keine Zeit stundenlang in der Küche zu stehen Kein Problem! Smoothies, Overnight Oats, bunte Salate und herzhaftes Suppen sind am Vorabend im Nu vorbereitet und lassen sich im Glas ganz einfach mitnehmen - ins Büro oder für unterwegs. Für eine echte Auszeit, die Energie schenkt. 103 pp. Deutsch.



[READ ONLINE](#)

[7.12 MB]



[DOWNLOAD PDF](#)

Reviews

Simply no words and phrases to spell out. it was writtern extremely perfectly and useful. I am easily could possibly get a satisfaction of looking at a composed publication.

-- **Prof. Maudie Ziemann**

This publication is really gripping and exciting. It really is basic but unexpected situations in the 50 % in the book. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.

-- **Prof. Salvador Lynch**